

Sportowe Ferie na Słowiance 2018

PROGRAM

Data	Godzina	Zajęcia	Uwagi
Poniedziałek 12.02.2018	9:00	Zbiórka: hala sportowa OSIR Gry, zabawy sportowe	Obowiązkowe obuwie zmiennie
	10:00	lodowisko- gry i zabawy na lodzie z elementami nauki i doskonalenia jazdy na łyżwach (wymiennie na 2 grupy)	Zapewniamy łyżwy oraz kaski ochronne
	11:00	ciepłe II śniadanie	Przygotowanie na basen:
	12:00	nauka i doskonalenie pływania (podział na 4 grupy)	Strój kąpielowy przylegający do ciała, ręcznik kąpielowy, klapki, zalecany czepek
	13:00	gry, zabawy i animacje na basenie rekreacyjnym	
	15:00	ODBIÓR DZIECI W HOLU GŁÓWNYM	
Wtorek 13.02.2018	9:00	Zbiórka: hala sportowa OSIR Gry, zabawy sportowe	Obowiązkowe obuwie zmiennie
	10:00	lodowisko- gry i zabawy na lodzie z elementami nauki i doskonalenia jazdy na łyżwach (wymiennie na 2 grupy)	Zapewniamy łyżwy oraz kaski ochronne
	11:00	ciepłe II śniadanie	Przygotowanie na basen:
	12:00	nauka i doskonalenie pływania (podział na 4 grupy)	Strój kąpielowy przylegający do ciała, ręcznik kąpielowy, klapki, zalecany czepek
	13:00	gry, zabawy i animacje na basenie rekreacyjnym	
	15:00	ODBIÓR DZIECI W HOLU GŁÓWNYM	
Środa 14.02.2018	9:00	Zbiórka: hala sportowa OSIR Gry, zabawy sportowe	Obowiązkowe obuwie zmiennie
	10:00	lodowisko- gry i zabawy na lodzie z elementami nauki i doskonalenia jazdy na łyżwach (wymiennie na 2 grupy)	Zapewniamy łyżwy oraz kaski ochronne
	11:00	ciepłe II śniadanie	Przygotowanie na basen:
	12:00	nauka i doskonalenie pływania (podział na 4 grupy)	Strój kąpielowy przylegający do ciała, ręcznik kąpielowy, klapki, zalecany czepek
	13:00	gry, zabawy i animacje na basenie rekreacyjnym	
	15:00	ODBIÓR DZIECI W HOLU GŁÓWNYM	
Czwartek 15.02.2018	9:00	Zbiórka: hala sportowa OSIR Gry, zabawy sportowe	Obowiązkowe obuwie zmiennie
	10:00	lodowisko- gry i zabawy na lodzie z elementami nauki i doskonalenia jazdy na łyżwach (wymiennie na 2 grupy)	Zapewniamy łyżwy oraz kaski ochronne
	11:00	ciepłe II śniadanie	

	12:00 13:00 15:00	nauka i doskonalenie pływania (podział na 4 grupy) gry, zabawy i animacje na basenie rekreacyjnym ODBIÓR DZIECI W HOLU GŁÓWNYM	Przygotowanie na basen: Strój kąpielowy przylegający do ciała, ręcznik kąpielowy, klapki, zalecany czepek
Piątek 16.02.2018	9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 15:00	Zbiórka : KRĘGIELNIA lodowisko- gry i zabawy na lodzie z elementami nauki i doskonalenia jazdy na łyżwach (wymiennie na 2 grupy) ciepłe II śniadanie nauka i doskonalenie pływania (podział na 4 grupy) gry, zabawy i animacje na basenie rekreacyjnym ODBIÓR DZIECI W HOLU GŁÓWNYM	Obowiązkowe obuwie zmienne Zapewniamy łyżwy oraz kaski ochronne Przygotowanie na basen: Strój kąpielowy przylegający do ciała, ręcznik kąpielowy, klapki, zalecany czepek
Poniedziałek 19.02.2018	9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 15:00	Zbiórka: hala sportowa OSIR Gry, zabawy sportowe lodowisko- gry i zabawy na lodzie z elementami nauki i doskonalenia jazdy na łyżwach (wymiennie na 2 grupy) ciepłe II śniadanie nauka i doskonalenie pływania (podział na 4 grupy) gry, zabawy i animacje na basenie rekreacyjnym ODBIÓR DZIECI W HOLU GŁÓWNYM	Obowiązkowe obuwie zmienne Zapewniamy łyżwy oraz kaski ochronne Przygotowanie na basen: Strój kąpielowy przylegający do ciała, ręcznik kąpielowy, klapki, zalecany czepek
Wtorek 20.02.2018	9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 15:00	Zbiórka: hala sportowa OSIR Gry, zabawy sportowe lodowisko- gry i zabawy na lodzie z elementami nauki i doskonalenia jazdy na łyżwach (wymiennie na 2 grupy) ciepłe II śniadanie nauka i doskonalenie pływania (podział na 4 grupy) gry, zabawy i animacje na basenie rekreacyjnym ODBIÓR DZIECI W HOLU GŁÓWNYM	Obowiązkowe obuwie zmienne Zapewniamy łyżwy oraz kaski ochronne Przygotowanie na basen: Strój kąpielowy przylegający do ciała, ręcznik kąpielowy, klapki, zalecany czepek
Środa 21.02.2018	9:00 10:00	Zbiórka: hala sportowa OSIR Gry, zabawy sportowe lodowisko- gry i zabawy na lodzie z elementami nauki i doskonalenia	Obowiązkowe obuwie zmienne Zapewniamy łyżwy oraz kaski ochronne

	11:00 12:00 13:00 15:00	jazdy na łyżwach (wymiennie na 2 grupy) ciepłe II śniadanie nauka i doskonalenie pływania (podział na 4 grupy) gry, zabawy i animacje na basenie rekreacyjnym ODBIÓR DZIECI W HOLU GŁÓWNYM	Przygotowanie na basen: Strój kąpielowy przylegający do ciała, ręcznik kąpielowy, klapki, zalecany czepek
Czwartek 22.02.2018	9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 15:00	Zbiórka: hala sportowa OSIR Gry, zabawy sportowe lodowisko- gry i zabawy na lodzie z elementami nauki i doskonalenia jazdy na łyżwach (wymiennie na 2 grupy) ciepłe II śniadanie nauka i doskonalenie pływania (podział na 4 grupy) gry, zabawy i animacje na basenie rekreacyjnym ODBIÓR DZIECI W HOLU GŁÓWNYM	Obowiązkowe obuwie zmienne Zapewniamy łyżwy oraz kaski ochronne Przygotowanie na basen: Strój kąpielowy przylegający do ciała, ręcznik kąpielowy, klapki, zalecany czepek
Piątek 23.02.2018	9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 15:00	Zbiórka: hala sportowa OSIR ANIMACJE lodowisko- gry i zabawy na lodzie z elementami nauki i doskonalenia jazdy na łyżwach (wymiennie na 2 grupy) ciepłe II śniadanie nauka i doskonalenie pływania (podział na 4 grupy) gry, zabawy i animacje na basenie rekreacyjnym ODBIÓR DZIECI W HOLU GŁÓWNYM	Obowiązkowe obuwie zmienne Zapewniamy łyżwy oraz kaski ochronne Przygotowanie na basen: Strój kąpielowy przylegający do ciała, ręcznik kąpielowy, klapki, zalecany czepek